**ПАМЯТКА**

**при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения с 6 мая 2019 года**

1. **Профилактический осмотр взрослых (**цель 7**)**

Подлежат: лица в возрасте от 18 лет и старше 1 раз в год.

Состав:

1. Анкета \* (с 18 лет все возраста).
2. Сбор анамнеза\* (с 18 лет все возраста).
3. Антропометрия\* (с 18 лет все возраста).
4. Измерение АД \* (с 18 лет все возраста).
5. Холестерин, глюкоза (с 18 лет все возраста).
6. Флюорография (с 18 лет 1 раз в 2 года: 18, 20, 22,24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44,46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76,78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98), ).
7. ЭКГ (с 35 лет и старше 1 раз в год).
8. Измерение внутриглазного давления ( с 40 лет и старше 1 раз в год).
9. Смотровой кабинет\* (для женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год)
10. Относительный сердечно-сосудистый риск (от 18 до 39 лет 1 раз в год).
11. Абсолютный сердечно-сосудистый риск (от 40 до 64 лет 1 раз в год) не имеющих заболеваний, связанных с заболеваний атеросклеротического генеза, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек
12. Врач-терапевт (осмотр на выявление локализаций онкозаболеваний)- (при проофосмотре в 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Диспансеризация 1 этап** (цель 33)

Подлежат лица в возрасте с 18 до 39 лет: 1 раз в 3 года,

 с 40 лет - ежегодно.

1. Проведение профилактического медицинского осмотра согласно пункту 1 настоящей Памятки.
2. Общий анализ крови (с 40 лет все возраста).
3. Краткое индивидуальное консультирование (с 18 лет 1 раз в 3 года 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 46, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 65, 68, 71, 74, 77, 80, 83, 85, 89, 90, 95, 98, ).
4. Кал на скрытую кровь\* (40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, с 65 до 75 лет- все).
5. ПСА в крови\* (мужчины (в 45, 55, 60, 64 лет).
6. Маммография \* (женщины в 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74 лет).

8. Смотровой кабинет\* (женщины с 40 лет – все возраста),

9. Цитологическое исследование шейки матки\* (женщины в 18,21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63 лет).

10. Врач-терапевт (осмотр на выявление локализаций онкозаболеваний) (18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, с 39 лет-все возраста).

  *\* - обязательные к проведению.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Диспансеризация 2 этап (**цель 35)

Назначается врачом-терапевтом :

1. **Дуплексное сканирование бронхицефальных артерий**:

-по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением;

- для мужчин от 45 до 72 лет, для женщин от 54 до 72 лет - повышенный уровень артериального давления + гиперхолестеринемия +избыточная масса тела или ожирение.

2. **Врач-невролог**:

- анкета: перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения, не состоит на Д учете.

- анкета:первичное выявление нарушений двигательных функций, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию с 65 лет, не состоит на Д учете.

3**. Врач-хирург или врач-уролог**:

- для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл.

4. **Врач-хирург или врач-колопроктолог, вкючая ректоманоскопию**:

- анкета: для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки

- назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки

5. **Спирометрия**:

- для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание,

-курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования,

 - по назначению врача-терапевта

6. **Врач-акушер-гинеколог**:

- для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки,

- в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез.

7. **Врач-оториноларинголог**:

- для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта.

8. **Врач-офтальмолог**:

- для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление,

- для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования.

9. **Рентгенографию легких, компьютерную томографию легких**

 -для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача

10**. Эзофагогастродуоденоскопия**

- для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта).

Назначается врачом-хирургом :

11. **Колоноскопия**:

- для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога.

12. **Углубленное профилактическое консультирование** проводит врач-терапевт, специалист кабинета медицинской профилактики:

- с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;

- с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

- для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении.

**III График работы**

ОГБУЗ «Братская городская больница № 2» по диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактического осмотра.

1) прием ведется в рабочие дни.

2) первичный прием: ежедневно с 8-00 до 20-00 часов, кроме выходных и праздничных дней в часы работы участкового врача-терапевта по участку;

3) диагностические исследования и прием врачей-специалистов: согласно времени, указанном на талончиках:

-флюорография – с 10-00 до 13-00;

- забор крови – с 9-00 до 10-00;

- ЭКГ – с 10-00 до 17-00;

- маммография – с 8-00 до 10-00;

- анализ мочи и кал на скрытую кровь - с 9-00 до 9-30;

- измерение внутриглазного давления - с 8-00 до 10-00;

- смотровой кабинет - с 10-00 до 13-00;

- врачи-специалисты – с 8-00 до 10-00.

**IV Маршрутизация**

застрахованных лиц при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактического осмотра:

1. Первично пациент обращается в регистратуру взрослой поликлиники ж/р Энергетик в окно № 1, в ж/р Падун или на прием в участковому врачу-терапевту по электронной записи.
2. Участковый врач-терапевт на первичном приеме проводит анкетирование, антропометрические измерения, выдает направления на исследования в соответствии с возрастом.
3. Пациент проходит исследования по выданным талончикам с указанным временем и № кабинета.
4. Пациент повторно обращается к участковому врачу-терапевту для завершения диспансеризации/профилактического осмотра, установки группы здоровья, диагноза, при необходимости направления на 2 этап диспансеризации или дальнейшее обследование или лечение на общих основаниях.